

ÖAGG | GD.DG

Dynamische Gruppenpsychotherapie

Jede Person ist eine Gruppe

Eckdaten

- Dauer** Auf Grund der selbstbestimmten Wahl der Module und des Lerntempos ist die Dauer individuell unterschiedlich und beträgt erfahrungsgemäß mindestens 5 Jahre.
Laut Curriculum sind mindestens 2174 Ausbildungsstunden zu absolvieren (Theorie, Selbsterfahrung, Praktikum, eigene therapeutische Tätigkeit unter Supervision).
- Kosten** Die Gesamtkosten betragen etwa 36.500 Euro, exkl. Aufenthaltskosten und Fachliteratur.
Eine genaue Auflistung finden Sie unter www.gddg.at/gddg/ausbildung.
Jährliche Fixkosten: Mitgliedsbeitrag des ÖAGG (siehe www.oeagg.at) und den Ausbildungsbeitrag der Fachsektion (www.gddg.at).
- Orte** Seminare in ganz Österreich, mit Schwerpunkt in Wien.

Bevor Sie mit der Ausbildung beginnen nehmen Sie Kontakt mit der regionalen Ausbildungsberatung auf. Diese steht für Fragen zu Inhalt und Ablauf der Ausbildung zur Verfügung und organisiert das Aufnahmeverfahren, nach dessen positiver Absolvierung Sie jederzeit in die Ausbildung einsteigen können.

Das Aufnahmeverfahren besteht aus einem Beratungsgespräch mit der/dem regionalen Ausbildungsberater:in, zwei Aufnahmegesprächen mit Lehrtherapeut:innen, der Teilnahme an einem gruppentherapeutischen Seminar über mindestens 40 Arbeitseinheiten (TG-Gruppe oder Sensitivity Training mit Abschlussgespräch) sowie einer schriftlichen Bewerbung. Voraussetzung ist das absolvierte Propädeutikum.

Weiterbildung für Psychotherapeut:innen: Gruppenkompetenz in der Psychotherapie

Für institutionelle und freiberufliche Psychotherapeut:innen mit abgeschlossenem Fachspezifikum, sowie für Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, bieten wir ein Weiterbildungscurriculum.

Ziel der Weiterbildung ist die Erweiterung des psychotherapeutischen Handlungsspielraums durch Integration der Methode mit den Schwerpunkten Gruppendiagnose und Gruppenintervention.

Kontakt: www.oeagg.at/gddg/ausbildung

Dynamische Gruppenpsychotherapie

Menschen werden in eine soziale Welt geboren. Wir leben, wachsen und entwickeln uns in Gruppen (Familie, Peergroup, Institution...). Unsere bewussten und unbewussten Bedürfnisse und Konflikte entfalten sich in Beziehungen und richten sich ein Leben lang an das soziale Gegenüber der Gruppe.

Vor dem Hintergrund der Grundannahme der sozialen Eingebundenheit, die auch wirksam bleibt, wenn wir einsam oder isoliert sind, nutzt die Dynamische Gruppenpsychotherapie (DG) die Gruppe als eigenes Therapielinstrument.

Das Fachspezifikum

- richtet sich an Personen, die Interesse an den Wechselwirkungen und Dynamiken in Gruppen haben, die prozess und entwicklungsorientiert denken und psychische Störung in sozialen und gesellschaftlichen Zusammenhängen verstehen.
- ist eine eigenständige psychotherapeutische Grundorientierung.
- befähigt zur psychotherapeutischen Arbeit mit Gruppen, Paaren und Einzelpersonen.
- hat ihre Grundlagen in den Anfängen der Gruppenpsychotherapie in den 1960er Jahren und wird seither laufend weiterentwickelt.
- reiht sich in die Tradition der psychoanalytisch interaktionell fundierten Gruppentherapien ein.
- ist eine etablierte und renommierte Ausbildung des Österreichischen Arbeitskreises für Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie (ÖAGG).

Das Fachspezifikum DG bietet fundierte Selbsterfahrung in Verschränkung mit Theorie und Praxis. Dem Erwerb psychotherapeutischer Kompetenzen wie Funktions- und Rollenklarheit, Wahrnehmungs- und Konfliktfähigkeit, der Reflexion der eigenen Person, ihrer Wirkung und der Wirkung psychotherapeutischer Intervention wird viel Raum gegeben.

Die Ausbildung

- Sie können das Tempo und die Intensität selbst bestimmen, da die Ausbildung nicht in fixen Lehrgängen organisiert ist und zwei zentralen Prinzipien der Gruppendynamik folgt: eigenverantwortliches Handeln und Selbstorganisation.
- Setzen Sie anhand des Curriculums die Reihenfolge der Ausbildungsschritte, wie Sie ihrer persönlichen Entwicklung sowie der Erweiterung ihrer Kompetenz förderlich sind, selbst.
- Die Bildung von ausbildungsbegleitenden Peergroups wird angeregt und eine Begleitung durch Ausbildungsberater:innen wird angeboten.
- Zusätzlich bilden der Verein und die Ausbildungskolleg:innen ein soziales Netzwerk, das als Lernfeld genutzt werden kann.
- Wir kooperieren mit der Bertha von Suttner Universität. Daher ist es möglich im Rahmen der Psychotherapieausbildung dort ein Masterstudium zu absolvieren.

Gemeinsame Veranstaltungen und Fortbildungen der Fachsektion GD.DG wie z.B. die jährlich stattfindenden Gruppendynamiktage bilden eine wichtige Basis für die laufende Qualitätssicherung. Orte der Reflexion sind außerdem selbstorganisierte Peergroups sowie regelmäßige Jour Fixes.

Als Dynamische:r Gruppenpsychotherapeut:in können Sie

- diagnostisches Wissen speziell zu interaktionellen Störungsbildern entwicklungsfördernd einsetzen.
- den Entwicklungsprozess von Gruppe und Einzelperson, inter und intrapsychische Dynamiken in ihrer Wechselwirkung verstehen und analysieren.
- krisenhafte Entwicklungen auf gruppaler und persönlicher Ebene erkennen und entsprechend intervenieren.
- interaktionelles Interventionsrepertoire zielorientiert einsetzen, Reflexions und Feedbackprozesse installieren.
- methodisch/technische Kenntnisse zu Konzept, Design und Intervention prozessorientiert handhaben.
- Dynamiken in Institutionen wie z.B. Wechselwirkungen von Team Klientel Organisation erkennen und funktional damit umgehen.

Grundsätze

Nach dem Verständnis der DG stellt sich die eigene Geschichte im „Hier und Jetzt“ als Wiederbelebung der Gruppenzugehörigkeiten und deren Beziehungs und Konflikt-dynamik dar. Psychische Gesundheit und Krankheit sind nicht eindeutig abgrenzbar. Symptome und Störungen repräsentieren die Wechselwirkung von Individuum und Umwelt und sind daher nur im Zusammenhang gesellschaftlich kultureller Ordnung verstehbar.

Ziele des therapeutischen Prozesses im Einzel, Paar und Gruppensetting sind psychosoziale Reifung, Förderung von Autonomie und Selbstgesundung durch Erschließung der eigenen Gesundungspotenziale sowie insgesamt eine Entwicklung hin zu verbesserter Beziehung und Kommunikationsfähigkeit.

Im Zentrum steht das Bewusstwerden von Abwehrmechanismen, Widerständen und inter- und intrapersonellen Konfliktinszenierungen, die zu jenen Störungen geführt haben, die als Barrieren seelischer Gesundung entgegenwirken. Durch die stattfindende Wiederinszenierung der Konfliktodynamik der einzelnen Personen im Kräftefeld des Gruppenprozesses wird psychosoziale Reifung angeregt.

Wissenschaftlich evaluierte Wirkfaktoren sind u.a. interpersonales Lernen, die Erfahrung von Zugehörigkeits und Akzeptanzgefühl, Wiederbeleben der Primärgruppen, Realitätsprüfung, Lernen aus interpersoneller Aktion und erhaltenem Feedback, teilnehmende Beobachtung.

Die GD.DG bietet

- qualitativ hochwertige Aus und Weiterbildungen
- ein Netzwerk von und für Expert:innen
- eine Gemeinschaft für das Lernen und den Austausch von Erfahrungen
- aktuelle Forschung und Weiterentwicklung der Gruppenpsychotherapie

Wer Wir sind

Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie (GD.DG) ist eine von sechs Fachsektionen des Österreichischen Arbeitskreises für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG), mit über 1700 Mitgliedern die größte Vereinigung von Berater:innen, Trainer:innen und Psychotherapeut:innen in Österreich. Der ÖAGG bietet eine Plattform für Aus und Weiterbildung, Vernetzung und kollegialen Austausch sowie für methodische/theoretische Weiterentwicklung und Qualitätssicherung. Die Fachsektion GD.DG gilt unter anderem durch Namen wie Raoul Schindler innerhalb und außerhalb des ÖAGG als zentrale Wegbereiterin der Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie in Österreich.

Kontakt:

- Einen Überblick über die Methode und angebotenen Seminare bekommen Sie im Seminarkalender: www.gddg.at/gddg/home/veranstaltungen
- Ausbildungsberater:innen:
www.gddg.at/gddg/ausbildung/ausbildungsberaterinnen

ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
office@oeagg.at
www.oeagg.at

GD.DG

**Fachsektion Gruppendynamik &
Dynamische Gruppenpsychotherapie**
Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
gddg@oeagg.at
www.gddg.at

